

SPORTWERKING KLJ HOELEDEN



In 2019 besliste de leiding dat het tijd was voor een nieuwe uitdaging: we zouden een sportwerking opstarten, waarmee we als KLJ het elke zomer wekelijks in verschillende sporten opnamen tegen andere KLJ's.

Vorige jaren haalden we heel wat prijzen binnen. Tijd om KLJ Hoeleden nog bekender te maken!



Sportfeest

In juli en augustus kunnen sportende KLJ'ers bijna elke zondag wel ergens in Vlaanderen terecht voor een dag vol sport, spel en spektakel.

Een sportfeest wordt georganiseerd door een KLJ- regio (of meerdere KLJ-regio's bij het interregionaal sportfeest), KLJ-gewest of KLJ- afdeling. Je kan ze dus vinden over het hele land.

Je kan de dag opdelen in twee stukken:

- Voormiddag met schiftingsen en competities in de 5 KLJ-sporten voor een jury
- Namiddag met prijsuitreiking en demonstraties voor het publiek.

Tussendoor is er ook nog randanimatie, drank- & eettentjes en natuurlijk heel veel andere KLJ'ers om te ontmoeten.

Iedere zomer is er 1 interregionaal sportfeest waaraan alle Vlaamse-Brabantse, Limburgse en Antwerpse afdelingen aan kunnen deelnemen.



WAT IS DE SPORTWERKING VAN KLJ HOELEDEN?

Binnen KLJ bestaan er 5 KLJ sporten: dansen, touwtrekken, piramide bouwen, vendelen en wimpelen. Elk jaar worden er vanuit verschillende KLJ's sportfeesten georganiseerd. Tijdens deze sportfeesten kan je het opnemen tegen andere KLJ's in de 5 KLJ sporten.

Op sommige sportfeesten worden ook atletiekwedstrijden georganiseerd, waar iedereen kan aan deelnemen.

Moeilijkheidsgraad: 1 ster = makkelijk en 5 sterren = zeer moeilijk



WAT IS ...	
Touwtrekken	Twee teams van 6 personen, een touw van ongeveer 30 meter, een geschikt terrein en een scheidsrechter: dat is alles wat je nodig hebt om een wedstrijd te houden. Het principe is simpel: ieder team trekt aan een uiteinde van het touw. Wie (binnen een eventuele tijdslimiet) het touw het verste over de middellijn trekt, wint.
Piramidebouwen	Een team maakt een menselijke constructie, de hoogte in. Structuur en stevigheid van de constructie, vlotheid van de opbouw en de originaliteit van de creatie worden beoordeeld. Elke afdeling is vrij om zijn eigen constructie uit te werken ofwel met een gemengd team, ofwel met een jongens- of meisjesteam.
Kringdans	In een jongens-, meisjes of gemengd team nemen we het tegen andere KLJ's op in een eigentijdse volksdans die elk jaar wordt vernieuwd. Elke KLJ toont voor een jury dezelfde kringdans. De jury bepaalt de winnaar!
Parendans	In een gemengd team nemen we het tegen andere KLJ's op in een soort moderne koppeldans. Elke KLJ danst dezelfde parendans voor een jury. De jury bepaalt de winnaar!
Bondsreeks	Ook voor deze dans wordt in een jongens-, meisjes of gemengd team deelgenomen. De dans vertoont invloeden van verschillende dansstijlen zoals o.a. jazz, ballet, ritmisch turnen, ...Elke KLJ toont voor een jury dezelfde bondsreeks. De jury bepaalt de winnaar!
Vrije dans	Voor de wedstrijd vrije dans is enkel de muziek opgelegd. Elke KLJ maakt zijn eigen choreografie. In KLJ Hoeleden wordt die door de leiding uitgedacht. De choreografie wordt aangeleerd aan een gemengd team en op de sportfeesten voor een jury gedanst. De origineelste, meest overweldigde en best gebrachte dans wint!
Vendelen	Vendelen wordt uitgevoerd met een grote vlag en een stok van 12 kg. Er zijn verschillende reeksen: Gilden: - Brechts korpsvendelen: Wordt uitgevoerd op het ritme van de tamboer, zonder muziek. De oefeningen zijn vastgelegd. Bij elke slag van de tamboer hoort een beweging met vlag uitgevoerd door het korps. - Gilden Muziekreeks: Een gezamenlijke choreografie op muziek. → Daar doet KLJ Hoeleden aan mee! - Gilden Vrije reeks: Enkel de muziek wordt opgelegd, de afdeling maakt zijn eigen choreografie. Hoofdgilden: - Hoofdgilden Muziekreeks: Oefeningen van hoogstaand niveau op muziek. - Hoofdgilden Vrije reeks: Afdeling kiest zelf de muziek en maakt zijn eigen reeks.
Wimpelen	Wimpelen wordt uitgevoerd met een lichte vlag en stok. Hiermee voer je samen een opgelegde choreografie uit op muziek. Er zijn verschillende reeksen: Basiswimpelen: - Basisreeks: Oefeningen worden aangeleerd op muziek. → Daar doet KLJ Hoeleden aan mee! - Muziekreeks: Oefeningen worden moeilijker en sneller. - Vrije reeks: Enkel de muziek wordt opgelegd, de afdeling maakt zijn eigen choreografie. Keurwimpelen: - Muziekreeks: Oefeningen op muziek. - Vrije reeks: Afdeling kiest zelf de muziek en maakt een eigen reeks.

VOOR WIE?

Vedetten, Combats, Royals, Leiding en Stam van KLJ Hoeleden



WANNEER?

De trainingsdata worden samen afgesproken met de ingeschreven leden en de verantwoordelijken. We trainen vanaf maart t.e.m. augustus. De sportwerking vormt dus de ideale aanvulling op de gewone KLJ-werking.

Voor het eerste sportfeest wordt een intensieve herhalingsweek georganiseerd.

AANWEZIGHEID?

Omdat we het als KLJ zo goed mogelijk willen doen op de sportfeesten hechten we heel veel belang aan de aanwezigheid op de trainingen. Om deel te mogen nemen aan de sportfeesten moet je 80% van de 'trainingen' aanwezig zijn. Bij een mindere aanwezigheid beslist de leiding of je mag deelnemen aan de sportfeesten of niet.



KLEDIJ

KLJ Hoeleden heeft zijn eigen uniform voor de sportfeesten. Iedere deelnemer krijgt aan het begin van de zomer een rok/short en T-shirt. Op het einde van de zomer wordt de kledij terug verzameld. Degene die meedoen met het vendelen zijn verplicht om een witte broek en een wit hemd te dragen. Dit voorzie je zelf.

Wat voorzie je zelf?

- Witte schoenen
- Witte sokken
- KLJ-sjaaltje



AAN WELKE SPORTFEESTEN NEMEN WE DEEL IN 2026?

De sportfeesten gaan meestal door op zondagen in juli en augustus.

Tijdens het eerste oefenmoment wordt besproken aan welke sportfeesten we gaan deelnemen.

Reken zeker een volledige dag uit voor elk sportfeest. Ze starten al om 7 uur 's morgens en gaan tot ongeveer 17 uur door.



HOE INSCHRIJVEN?

Vul je gegevens en je gekozen sport(en) in het google-docsformulier in.

<https://forms.gle/MV5EMSokx5M1L5L87>

De sportwerking zit inbegrepen in het inschrijvingsgeld van de KLJ.

Geen lid van KLJ Hoeleden? GEEN probleem, word zomerlid en doe met ons mee!

De prijs voor zomerlid bedraagt 15 euro.

